



Medellín Pregnancy Guide

Summer 2024

Emergency / Urgencias

In the event of an emergency, recommended hospitals are:

- Clinica El Rosario, Cra. 20 #2 Sur - 185, El Poblado
- Clinica Las Americas Auna, Dg. 75B #2A-80/140, Belén

Obstetricians / Obstetras

- Dra. Ana Lucia Arango Gómez 
- Dr. Carlos Alberto Mejía Escobar 
- Dr. Gustavo Calle  
- Dr. Jorge Ramírez  
- Dr. José Fernando Vélez Villegas  
- Dr. José Enrique Sanín Blair 
- Dra. Juana Orrego Molina  
- Dra. Liliana Padilla Arévalo 
- Dra. Miriam Aguirre Zimerman  
- Dra. Mónica Lotero 
- Dra. Natalia Cardozo Buitrago 
- Dra. Paula Jasbon  

Doulas

- Daniela Marmolejo 
- Marisol (Doula & Home Birth) 
- Susana Castro  
- Veronica Alvarez (Doula & Home Birth) 



Medellín Pregnancy Guide

Summer 2024

Pelvic Floor Therapists / Terapeutas de Piso Pélvico

- BePelvic *El Poblado*
- UroGine *El Poblado*
- UROFIT *El Poblado*
- React IPS *El Poblado*
- Ser Pélvica *El Poblado + Rionegro*
- Vanessa Meneses
- Dra. Veronica Garcia Bedoya *El Poblado*

Perinatal Psychologists / Psicólogos Perinatales

- Camila Sarmiento
- Diana

Prenatal Classes / Clases de Prenatal

- Fundación el Ágora *Envigado*
- Ser Mamá *Various locations*

Prenatal Fitness / Ejercicio Prenatal

Pilates

- A-Balance *Envigado*
- Balanced Core *Laureles*
- Bodytech *Multiple locations*



Medellín Pregnancy Guide

Summer 2024

Prenatal Fitness / Ejercicio Prenatal (Con't.)

● Contrology Pilates Studio *Laureles* 

● Kinan *El Poblado* 

● Unique Pilates *Multiple Locations* 

Swimming

● Diana Espinosa Centro Acuático y de Estimulación *Laureles*  

● Sura Sede Industriales *El Poblado* 

Yoga

● Happy Yoga *Envigado*  

● Sarasvati Escuela de Yoga y Ayurveda *El Poblado*  

● Srimati Sammy Private Instructor 

Prenatal Massages / Masaje Prenatal

● Akzara Spa *El Poblado*  

● AQUA AURA 

● Kua Spa *Rionegro*  

● Outshi Centro De Medicina Ayurveda *Envigado* 

Maternity Clothes / Ropa Materna

● Clio Ropa Materna *El Poblado* 

● Dulce Espera *Laureles*  

● Grown Up 

● Milc Lactancia *Bogotá* 

● Nueve Lunas *Belén* 



Medellín Pregnancy Guide

Summer 2024

Baby Stores - New / Tiendas de Bebés - Nuevo

- Exito *Multiple locations* 
- Falabella *Multiple locations* 
- El Mundo de Laura *La Candelaria*  
- Pepe Ganga *Multiple locations* 

Made in Colombia

- cigoto  
- La Marelle  
- LOBSTER mini  
- Moi Toi Kids 
- Planet Kids *La Candelaria*  
- Sleeping Baby Brand @ Salón Chiva *La Candelaria* 
- Tres Ovejas  
- Ukelele Design *El Poblado*  

Baby Stores - Used / Tiendas de Bebés - Usados

- Arrullar 
- Baby & Beyond Co. 
- Cuenticos Moda Infantil 
- De Primera Nuevos y Usados Para Vebés y Niños *El Poblado* 
- Mamápíopío *Envigado* 
- MUNDO BABY Usados y Nuevos *Llanogrande* 
- Usados de Bebe Medellin 
- Usados Mi Mamá Me Mima 



Medellín Pregnancy Guide

Summer 2024

Baby Furniture / Mobiliario bebés

- Almacen Maternity 
- El Taller Kids 
- Kids Decor Colombia  
- OMMBÛ 
- Por Arte de Magia 
- SUPI KIDS 