



Medellín Postpartum Guide

Summer 2024

Emergency / Urgencias

In the event of an emergency, recommended hospitals are:

- Clinica El Rosario, Cra. 20 #2 Sur - 185, El Poblado
- Clinica Las Americas Auna, Dg. 75B #2A-80/140, Belén
- Hospital Pablo Tobón Uribe, CL 78B #69-240, Cordoba

Breastfeeding / Lactancia Materna

Support
for
Mom



- La Liga de La Leche Colombia 
- Dr. Alexander Barrios Sanjuanelo, IBCLC  
- Carolina Gómez Jaramillo, IBCLC  
- Natalia Berrío O, IBCLC 
- Dra. Paula Henao Mejía, IBCLC   +57 305 2405742

Postpartum Classes / Clases Posparto

- Fundación el Ágora *Envigado*  
- Ser Mamá *Various locations*  

Postpartum Massages / Masaje Postparto

- AQUA AURA 

Postpartum Acupuncture / Acupuntura Posparto

- Angela M. Trujillo  +57 300 6158897



Medellín Postpartum Guide

Summer 2024

Pelvic Floor Therapists / Terapeutas de Piso Pélvico

- BePelvic *El Poblado*
- UroGine *El Poblado*
- UROFIT *El Poblado*
- React IPS *El Poblado*
- Ser Pélvica *El Poblado + Rionegro*
- Vanessa Meneses
- Dra. Veronica Garcia Bedoya *El Poblado*

Postpartum Fitness / Ejercicio Postparto

Pilates

- A-Balance *Envigado*
- Balanced Core *Laureles*
- Bodytech *Multiple locations*
- Contrology Pilates Studio *Laureles*
- Kinan *El Poblado*
- Unique Pilates *Multiple Locations*

Swimming

- Diana Espinosa Centro Acuático y de Estimulación *Laureles*
- Sura Sede Industriales *El Poblado*

Yoga






- Happy Yoga *Envigado*
- Sarasvati Escuela de Yoga y Ayurveda *El Poblado*
- Srimati Sammy Private Instructor



Medellín Postpartum Guide

Summer 2024










Nanny Agencies / Agencias de Niñeras

- Happy Nanny  +57 313 7732161
- Kanguritos 
- Limpi-Arte  +57 304 5207347
- The Stork Agency  +57 315 4293899
- TruNanny 

Cleaning Services / Servicios de Aseo

- Hogaru 
- Limpi-Arte  +57 304 5207347
- M&C Servicios Confiables 

Pediatricians / Pediatras

- Dr. Alejandro Palacio *El Poblado*  +57 304 2977613
- Dra. Andrea Catalina Cardona M. *El Poblado* 
- Dra. Beatriz Ospina González *Rionegro*   +57 314 6066867
- Dr. Juan David Londoño *El Poblado*  
- Dr. Juan Ricardo Giraldo Ortiz *El Poblado*  
- Dra. María Cristina Noreña *Envigado*  
- Dr. Maria Camila Echavarria *El Poblado*   +57 311 7497047
- Dra. Paula Henao Mejía, IBCLC   +57 305 2405742
- Dr. Sergio Laasch *El Poblado*  

Support
for
Baby





Medellín Postpartum Guide

Summer 2024













Pediatric Neurologists / Neuropediátricas

- 7Sentidos *El Poblado*  
- Neuro Clínica *El Poblado*  
- Neuropediátrica Group by Cenpi *El Poblado*  
- Dra. Sara Lanau *El Poblado*  

Allergists / Alergólogos

- Dr. Carlos Chinchilla *Envigado*  
- Maria Victoria Moreno *El Poblado*  +57 604 4449794
- Unidad Alergológica *El Poblado* 

Child Development + Stimulation / Desarrollo y Estimulación Infantil

- Angela Ramírez  
- Aquarela Baby Spa *El Poblado* 
- Confama Programa de Crecimiento y Desarrollo Infantil 
- Confama Gimnasia de Estimulación 
- El Abrazo *El Poblado* 
- Fundación El Ágora 
- Gymboree *Laureles* 
- Inder Medellin Primera Infancia 
- KINO Centro de Fisioterapia 
- Peces al Agua *El Poblado* 
- SURA Programa de Estimulación *El Poblado*  +57 318 5964570



Medellín Postpartum Guide

Summer 2024







Infant + Early Childhood Mental Health / Infantil y Salud Mental de la Primera Infancia

- Carly Steinberger, LCSW  +1 248 835-9462

Music Classes / Clases de Musica

- Colegio de Música 
- Escuela Sinfónica de Antioquia @ Museo El Castillo 
- UnCuentoMusical 

Story Time / Hora del Cuento

- 9 3/4 Bookstore *Envigado* - Sun. @ 3p; Wed. @ 530p  
- Biblioteca Pública Débora Arango *Envigado* - Wed. @3p  
- Biblioteca Ortraparte *Envigado*  
- Biblioteca Público Piloto *Laureles* - Tue. @ 3p; Sat. @ 11a  
- Sistema de Bibliotecas - Alcaldía de Medellín  

Look for events with Público: "infantil" or "primera infancia"

Newborn + Family Photos / Fotos Infantil y Familia

- Caro Sanchez 
- Mil Historias  